

令和 8 年 度

長野県高等学校総合体育大会 新体操大会

4 地区合同予選会

期 日 令和8年5月16日（土）

会 場 伊那市サンビレッジ体育館

アログレス



高 校 総 体

前進しよう・向上しよう・飛躍しよう

【大会役員表】

大会長	中信高等学校体育連盟会長	倉田 慎司
副大会長	中信高等学校体育連盟副会長	青木 裕士
参 与	加盟高等学校長(氏名省略)	加盟高等学校長
	会場長(飯田風越高等学校長)	下井 一志
大会委員長	中信高等学校体育連盟理事長	丸山 靖幸
副大会委員長	当該専門部委員長	田玉 雅美
大会委員	理事長除く理事6人 (副理事長含む)	田玉 雅美(副理事長)
		竹田 さゆり
		後藤 大
		今井 京
		池田 優太
		飯田 稀龍

主 催 各地区高等学校体育連盟
長野県高等学校体育連盟
長野県教育委員会

主 管 中信高体連 新体操専門部
専門部問合せ先 田玉雅美(田川高校) 0263(86)3000

大会日程

5月16日(土)	開館	8:00	
	受付	8:10	
	審判会議	8:30	～ 10:00
	監督会議	10:10	～ 10:20
	団体公式練習	10:00	～ 10:20 (1校 5分)
	開会式	10:30	～ 10:40
	団体競技	10:45	～ 11:00
	個人公式練習	11:10	～ 11:40 (1・2班 各班15分)
		14:15	～ 14:45 (3・4班 各班15分)
	個人競技	11:50	～ 14:05 (1・2班)
		14:50	～ 17:05 (3・4班)
	カッティング	17:05	
	閉会式	17:30	
	閉館	18:10	

開・閉会式次第

開会式	閉会式
1 開式通告	1 開式通告
2 大会長挨拶	2 成績発表
3 選手代表宣誓 (東信:高橋さん)	3 表彰
4 諸注意	4 大会長挨拶
5 閉式通告	5 閉式通告

競技日程

	組	学校名	競技時間
団体	1	諏訪二葉B	10:45
	2	伊那西 B	10:49
	3	諏訪二葉A	10:53
	4	伊那西 A	10:57
個人	班	競技時間	
	1・2	11:50～14:05	2班ずつ種目ごと進行
	3・4	14:50～17:05	

審判員

審判長 鈴木 あおい 副審判長 辻元 望恵 競技部長 田玉 雅美

団体・個人	DB1	DB2	DA1	DA2	計時審	
	湯田 愛理	赤羽根 基衣	三澤 奈々	米窪 咲香	田玉 雅美	
	A1	A2	A3	A4	線審	
	篠原 絵瑠奈	池上 絵理香	山本 明日香	新開 唯葉	柏木 優希	田中 麻衣子
	E1	E2	E3	E4	記録	進行
山浦 真由美	橋爪 みつる	中村 彩芽	御子柴 朋華	田玉 雅美	林 さなえ	

諸注意

1, 服装について(以下の規則に違反した場合は0.3減点)

- ・レオタードについては日本体操協会採点規則を適用する。
- ・練習着については、セパレートタイプの着用・細い肩紐も許可されるが、華美にならないように気をつける。脚の付け根のレオタードのカットは、股関節の折り目を超えてはならない。
- ・化粧・ピアス・染髪・髪飾り(リボン・ティアラ)、ピン等光るものの使用禁止
- ・マークは学校名または校章とし、頭文字のみは認めない。マークの位置はウエストラインより上とする。
- ・マークの大きさは4.5cmの正方形または円、5cmの正三角形、4.0cm×5.0cmの長方形、または1辺が4.5cmで辺の交わる角度が60°と120°のひし形を上回る大きさとする

2, 撮影について

- ・撮影は撮影エリアで、自校のみとします。選手のプライバシー保護のためSNSへの投稿はしないこと。

3, その他

【大会参加者】

- ・公式練習時や、競技中の手具の投げ上げ等 事故防止に心がける。
- ・貴重品は各校・各自で責任を持って管理すること。
- ・会場・更衣室の整理整頓に心がける。
- ・県大会へは、個人は各地区上位8名、団体は各校1チームまで出場する。
ただし、選手不足の東北信地区 12枠分を南信地区に与える。
また、上記以外の地区大会に出場した団体の県大会オープン参加を認めるが、上位大会への出場権はなく表彰も行わない。
- ・手指消毒を実施し、こまめに手洗い・うがいをを行い、各自食中毒予防・感染予防に努めること。

【顧問の先生方】

- ・引率が難しい場合は、県高体連様式22号生徒引率依頼様式(学校間)を各地区専門委員長あてにご提出ください。
- ・県大会への出場が決定した学校は、閉会式終了後納付書に必要事項を記入し、参加料1人1000円を添え各地区専門委員長までご提出ください。
- ・新人戦は県大会(10月11日(日)伊那市エレコムアリーナ)のみとなります。
参加の場合は、認知書を9月18日(金)までに県専門委員長 田玉(tadama-m@m.nagano-c.ed.jp)までメールにて送信してください。
学校長印を押印した認知書は、新人戦当日受付にて参加料(1000円)と一緒に提出してください。
なお、各地区高体連に参加料を納める必要はありません。

女子団体公式練習 1チーム5分

	開始	終了	サブフロアー(♪あり)	メインフロアー(♪あり)
5分 練習	10:00	～ 10:05	伊那西 B	諏訪二葉B
	10:05	～ 10:10	諏訪二葉A	伊那西 B
	10:10	～ 10:15	伊那西 A	諏訪二葉A
	10:15	～ 10:20	諏訪二葉B	伊那西 A

女子個人公式練習

選手No順で1人1種目ずつ通しができるように1分経ったところで音楽を流してください。

	開始	終了	サブフロアー(♪あり)	メインフロアー(♪あり)
班別 練習	11:10	～ 11:25	2 班	1 班
	11:25	～ 11:40	1 班	2 班
	14:15	～ 14:30	4 班	3 班
	14:30	～ 14:45	3 班	4 班

新体操女子 団体競技試技順

順	学 監	校 督	名 名	選手名	学 年	得 点			減点	合計	順位
				補 欠		D(構成)	A(芸術)	E(実施)			
1			諏訪二葉B	中矢 萌々音	2						
				篠原 しほり	2						
				宮澤 果楓	2						
				有賀 菜々子	1						
				赤沼 莉子	2						
				小口 華梨	2						
			橋爪 みつる								
2			伊那西B	光安 綾	2						
				小林 心花	2						
				青木 茄奈	1						
				樫山 心美	1						
				中島 柚葉	1						
				藤田 蒼	1						
			崎濱 かすみ	唐澤 結	1						
3			諏訪二葉A	東城 杏実	3						
				滝澤 美晴	3						
				小松 結菜	3						
				今水 杏奈	3						
				赤沼 莉子	2						
				小口 華梨	2						
			橋爪 みつる								
4			伊那西A	樋沢 美空	3						
				高坂 綾	2						
				池上 英玖	1						
				日比 千優	1						
				太田 瑠佳	1						
				友野 海音	1						
			崎濱 かすみ	高橋 唯花	1						

新体操女子 個人競技試技順

	NO.	氏名	学校名	学年	地区	フープ		ボール	
						試技順	得点	試技順	得点
1班	1	イワサキ カナ 岩嶺 加奈	松本深志	1	中信	1		22	
	2	フクダ サオリ 福田 桜織里	長野日大	1	北信	2		23	
	3	ウシヤマ セナ 牛山 世奈	松本国際	1	中信	3		24	
	4	タカハシ カホナ 高橋 花帆奈	佐久長聖	2	東信	4		25	
	5	フジワラ ユウリ 藤原 悠莉	大町岳陽	3	中信	5		26	
	6	オオタ コユキ 太田 葵雪	エクセラシ	3	中信	6		27	
	7	サトウ ユズキ 佐藤 柚希	長野俊英	1	北信	7		28	
	8	ナカムラ ユウナ 中村 優奈	大町岳陽	3	中信	8		29	
	9	モタイ スズハ 纏 紗芭	大町岳陽	3	中信	9		30	
	10	カネサワ ユウカ 兼澤 柚花	松本国際	2	中信	10		31	
	11	マルヤマ テサ 丸山 知咲	長野日大	3	北信	11		32	
2班	12	ナカムラ コリノ 中村 友里乃	松商学園	3	中信	12		33	
	13	アオヤマ ホノカ 青山 穂乃花	大町岳陽	3	中信	13		34	
	14	ハヤサカ ルナ 早坂 月愛	松本蟻ヶ崎	2	中信	14		35	
	15	ウエイ マオ 上井 麻央	松商学園	2	中信	15		36	
	16	カラサワ メイ 唐澤 芽生	松本国際	3	中信	16		37	
	17	ミヤザワ カエデ 宮澤 果楓	諏訪二葉	2	南信	17		38	
	18	カシヤマ ココミ 櫛山 心美	伊那西	1	南信	18		39	
	19	フジタ アオイ 藤田 蒼	伊那西	1	南信	19		40	
	20	アカスマ リコ 赤沼 莉子	諏訪二葉	2	南信	20		41	
	21	カラサワ ユイ 唐澤 結	伊那西	1	南信	21		42	
3班	22	シノハラ シホリ 篠原 しほり	諏訪二葉	2	南信	43		63	
	23	ナカジマ ユズハ 中島 柚葉	伊那西	1	南信	44		64	
	24	オグチ ハナリ 小口 華梨	諏訪二葉	2	南信	45		65	
	25	ミツヤス アヤ 光安 綾	伊那西	2	南信	46		66	
	26	ナカヤ モモネ 中矢 萌々音	諏訪二葉	2	南信	47		67	
	27	アオキ ナナ 青木 茄奈	伊那西	1	南信	48		68	
	28	イマミズ アンナ 今水 杏奈	諏訪二葉	3	南信	49		69	
	29	タカハシ ユカ 高橋 唯花	伊那西	1	南信	50		70	
	30	オオタ ルカ 太田 瑠佳	伊那西	1	南信	51		71	
	31	アルガ ナナコ 有賀 菜々子	諏訪二葉	1	南信	52		72	
4班	32	コバヤシ ミハナ 小林 心花	伊那西	2	南信	53		73	
	33	コウサカ リョウ 高坂 綾	伊那西	2	南信	54		74	
	34	タキザワ ミハル 滝澤 美晴	諏訪二葉	3	南信	55		75	
	35	ヒザワ ミク 樋沢 美空	伊那西	3	南信	56		76	
	36	トモノ ミオン 友野 海音	伊那西	1	南信	57		77	
	37	トウジョウ アミ 東城 杏実	諏訪二葉	3	南信	58		78	
	38	マルヤマ アマネ 丸山 天音	東海大諏訪	2	南信	59		79	
	39	コマツ ユナ 小松 結菜	諏訪二葉	3	南信	60		80	
	40	ヒビ テヒロ 日比 千優	伊那西	1	南信	61		81	
	41	イケガミ エウ 池上 英玖	伊那西	1	南信	62		82	